BIULETYN INFORMACYJNY STOWARZYSZENIA OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA

jeżyk

Nr 77 | 2017

Olimpiady Specjalne Polska

ŻYJ ZDROWO I AKTYWNIE

Olimpiady Specjalne Zdrowie

MOŻLIWE DZIĘKI FUNDACJI Golisano

W numerze:

• Słowo wstępne **str.1**

• Znowu wróciliśmy do Trzcianki!
X Ogólnopolski Turniej Badmintona
Olimpiad Specjalnych..... **str. 2**

• Emocje na macie w Poznaniu!
I Ogólnopolski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych..... **str. 3**

• Jeśli na konie to tylko do Drzonkowa!
IX Ogólnopolski Mityng Jeździecki
Olimpiad Specjalnych..... **str. 4-5**

• 50-lecie Special Olympics ..... **str. 6-7**

• Wrotkarze na start… kolejna przygoda w Lubelskiem!
IX Ogólnopolski Mityng Wrotkarski
Olimpiad Specjalnych ..... **str. 8-9**

• O adaptowanej aktywności fizycznej osób
z niepełnosprawnościami w międzynarodowym gronie
V Międzynarodowa Konferencja Naukowa Polskiego
Towarzystwa Naukowego Adaptowanej
Aktywności Fizycznej..... **str. 10-11**

• Gala zawodników Olimpiad Specjalnych
w Świętokrzyskiem..... **str. 12**

W numerze zamieszczono fotografie Marty Wojtal, Adama Nurkiewicza, Tomasza Przybysławskiego i przyjaciół Olimpiad Specjalnych oraz z archiwum Olimpiad Specjalnych.

Projekt współfinansowany ze środków MSiT

Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Jeżyk. Biuletyn Informacyjny Olimpiad Specjalnych Polska, ISSN 1505-5965
Przygotowanie redakcyjne: Biuro Narodowe Olimpiad Specjalnych Polska
Projekt, opracowanie graficzne, druk biuletynu: Studio „Consort", 01-461 Warszawa, ul. Dębicka 29/9, tel. 22 212 88 51, www.consort.pl
Adres redakcji: Biuro Narodowe Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska, ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa tel. 22 621 84 18,
e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, NIP 526-17-35-097
Dział sportowy, e-mail: sport@olimpiadyspecjalne.pl, http:// www.OlimpiadySpecjalne.pl
Wpłat na rzecz Stowarzyszenia Olimpiady Specjalne Polska można dokonywać na konto:
Bank PEKAO S.A. V O/Warszawa, Nr 48 1240 1066 1111 0000 0005 9907

Drodzy zawodnicy, trenerzy i przyjaciele Olimpiad Specjalnych,

Mija kolejny rok naszych działań i realizacji kilkudziesięciu projektów w całej Polsce. Obie jesteśmy dumne z tego jak wiele się wydarzyło:

1. 39 medali Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych ze Światowych Zimowych Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Austria 2017
2. 18 423 zawodników startujących w zawodach ogólnopolskich i regionalnych
3. organizacja 263 zawodów ogólnopolskich i regionalnych
4. udział Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych w 5 europejskich zawodach sportowych
5. organizacja Europejskiego Turnieju Piłki Siatkowej Olimpiad Specjalnych, Katowice 2017
6. organizacja 22 turniejów piłki nożnej, w 14 Oddziałach Regionalnych, dla ponad 2000 uczestników, w ramach Europejskiego Tygodnia Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych
7. organizacja 13 imprez sportowych z udziałem ponad 1510 uczestników w ramach Europejskiego Tygodnia Sportu
8. organizacja 14 turniejów koszykówki dla 1241 uczestników w ramach Europejskiego Tygodnia Koszykówki Olimpiad Specjalnych
9. 225 Młodych Sportowców w wieku 7-12 lat bierze udział w projekcie treningów sportowych w koszykówce, piłce nożnej i kolarstwie
10. ponad 15 milionów odbiorców kampanii #GrajmyRazem – kampanie telewizyjne i outdorowe w całej Polsce w okresie styczeń-marzec 2017 r. i czerwiec-wrzesień 2017 r.

11. dziesiątki inicjatyw pozasportowych tj. badania w Programie 'Zdrowi Sportowcy', szkolenia Liderów Olimpiad Specjalnych, realizacja projektu #BądźFIT i Zdrowej Społeczności Olimpiad Specjalnych, dziesiątki szkoleń regionalnych

Możemy wyliczać jeszcze i jeszcze, ale tym co powyżej chciałyśmy pokazać jak świetną grupą ludzi jesteśmy i jak wiele RAZEM możemy zrobić. To wszystko jest możliwe dzięki: zawodnikom, trenerom i instruktorom, wolontariuszom, organizatorom i działaczom, Ambasadorom, pracownikom Biura Narodowego, darczyńcom, sponsorom, partnerom medialnym, instytucjom państwowym i samorządowym, doradcom i ekspertom itd. W tym miejscu dziękujemy wszystkim i każdemu z osobna za czas, pracę, pieniądze, energię i serce. Dziękujemy.

My wszyscy jesteśmy w Olimpiadach Specjalnych nie tylko z potrzeby serca, realizacji pasji, miłości do sportu, ale przede wszystkim z potrzeby bycia RAZEM, szacunku do ludzi, akceptacji inności i adrenaliny wynikającej z wyzwań, którym, stawiamy dumnie „czoła". Hasło kampanii **#GrajmyRazem** jest realizowane przez tysiące ludzi w całej Polsce każdego dnia.

RAZEM tworzymy rzeczywistość, w której słowa AKCEPTACJA i SZACUNEK dają komfort każdemu z nas. Sport to „przepustka" dla każdego do aktywnego życia, poznawania wspaniałych ludzi z różnymi umiejętnościami i możliwościami oraz szansa na bycie po prostu dobrym człowiekiem. To takie proste!

Zapraszamy do działań w 2018 r., w którym świętować będziemy 50-lecie Special Olympics na całym świecie. W lipcu 1968 r. Eunice Kennedy-Shriver otworzyła pierwsze Światowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Chicago dla 1000 zawodników. Dzisiaj Special Olympics to prawie 5,5 miliona zawodników, którzy trenują na całym świecie. W Polsce, największe obchody jubileuszu planujemy podczas Ogólnopolskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych, Katowice, Chorzów, Mikołów 2018 w dniach 9-12 czerwca 2018 r. Będziemy mogli kibicować 1000 zawodników w 11 dyscyplinach sportowych. Ważny będzie dla nas również Europejski Tydzień Sportu 2018, podczas któ-

rego w Oddziałach Regionalnych na zawodach oddamy hołd Eunice Kennedy-Shriver. Rok 2018 to ważny rok, gdyż wszystkie zawody ogólnopolskie pozwolą na ostateczny wybór Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych, Abu Dhabi 2019.

By realizować te setki zawodów i imprez pozasportowych, tysiące godzin treningów i szkoleń, dziesiątki obozów sportowych potrzebujemy rąk do pracy i środków finansowych by gwarantować jakość naszych usług, wynajmować profesjonalne obiekty sportowe i wyposażyć zawodników w dobry sprzęt. Zapraszamy sponsorów, instytucje publiczne i darczyńców do wspólnego działania i zapoznania się z ofertą marketingową.

Czy jesteśmy gotowi na wejście w Nowy Rok? TAK! Dołączcie do nas i **#GrajmyRazem!**

Anna Lewandowska
Prezes

Joanna Styczeń-Lasocka
Dyrektor Generalny

Znowu wróciliśmy do Trzcianki!

5-8 października 2017r., to były kolejne bardzo ważne dni dla Trzcianki, ponieważ w tym czasie odbywał się X Ogólnopolski Turniej Badmintona Olimpiad Specjalnych. Impreza ta, już po raz piąty zagościła w tym wyjątkowym mieście.

Jeden z dziennikarzy tuż po zakończonych rozgrywkach sportowych, skierował do nas następujące pytanie: „Trzcianka po raz kolejny była gospodarzem turnieju rangi ogólnopolskiej. Dlaczego władze krajowe tak bardzo Wam ufają i przydzielają organizację kolejnych imprez?" Ze strony organizatorów otrzymał następującą odpowiedź: „Trzcianka regularnie od 22 kwietnia 2005 roku potwierdza, że potrafi sprostać oczekiwaniom władz naszego stowarzyszenia i podjąć wielkie wyzwania. Wielokrotnie też działacze trzcianeckiego Olimpijczyka, wolontariusze i nasi sędziowie wspierali organizację innych imprez Ogólnopolskich Olimpiad Specjalnych odbywających się na terenie całej Polski., a nawet byli obecni podczas V Europejskich Letnich Igrzysk Olimpiad Specjalnych Warszawa, 18-23 września 2010 r."

Powracając do wspomnień z tegorocznych październikowych wydarzeń, należy ponownie podkreślić wyjątkową serdeczność ze strony trzcianeckich wolontariuszy, na których wsparcie mogli liczyć zawodnicy biorący udział w turnieju. Jak zawsze wiele ciepłych słów pod adresem trenerów i ich zawodników skierowały władze lokalne w osobach honorowego patrona turnieju Pana Krzysztofa Czarneckiego pełniącego funkcję Burmistrza Trzcianki oraz Pana Tadeusza Teterusa – Starosty Powiatu Czarnkowsko-Trzcianeckiego.

Na wysokości zadania stanęli też sędziowie, którzy sędziowali wiele wyrównanych i pasjonujących meczów. Bardzo ważny jest również stały element zawodów w Trzciance czyli realizacja Programu „Zdrowi Sportowcy".

Organizatorzy zawodów serdecznie dziękują Wszystkim Gościom z całego kraju, którzy w tych dniach odwiedzili Trzciankę za ich serdeczne wpisy na facebooku i podziękowania wyrażone w albumie trzcianeckich wydarzeń – co stanowi dla nas pewną motywację do podejmowania dalszych inicjatyw z myślą o korzyściach dla naszych podopiecznych.

Przemysław Przybylski
Delegat Techniczny Badminton

Emocje na macie w Poznaniu!

I Ogólnopolski Turniej Judo Olimpiad Specjalnych niewątpliwie był wielkim świętem judoków z całej Polski. Zawodników aż z 8 oddziałów regionalnych, gościł Oddział Regionalny Wielkopolskie – Poznań.

Turniej w Poznaniu był uwieńczeniem kilkuletniej, niekoniecznie łagodnej drogi (JUDO z japońskiego oznacza właśnie „łagodną drogę") wiodącej do wprowadzenia judo jako oficjalnej dyscypliny do programu Olimpiad Specjalnych w Polsce.

W dniach 24 – 26 listopada 2017r. 60 judoków z całej Polski spotkało się na macie Klubu Sportowego Akademia Judo z Poznania, po to aby wyłonić najlepszych wojowników w 18 grupach startowych. Początek zawodów śmiało można było nazwać przysłowiową ciszą przed burzą. Skupieni i lekko zestresowani zawodnicy nie dawali po sobie poznać tłumionych emocji, które już za chwilę miały dosłownie wybuchnąć wraz z pierwszym „hajime" (sygnał do rozpoczęcia walki).

Dla większości sportowców, najtrudniejsze są pierwsze sportowe starcia na danych zawodach. Tak też jest w przypadku judoków – pierwsza walka jest zawsze najbardziej wymagająca. Zgromadzeni jednak na macie kibice, nie zamierzali w tym dniu czekać i już od pierwszych walk pokazali na co ich stać. Głośny doping z pewnością słyszał każdy kto choćby spacerował w pobliżu hali. Zgromadzeni kibice nie oszczędzali swoich gardeł jak i rąk, którymi często wybijali rytm uderzając nimi o matę, skandując jednocześnie imię swojego faworyta.

Niesieni dopingiem, wiarą i niesamowitą energią zawodnicy, zaprezentowali na macie bardzo wysoki poziom zarówno swoich umiejętności technicznych jak i ogromnej woli walki. W wielu pojedynkach do rozstrzygnięcia potrzebna była dogrywka, która często od zawodników wymagała wykrzesania absolutnych resztek sił i ogromnej chęci zwycięstwa. Nie zabrakło również sytuacji, w których po regulaminowym czasie walki oraz po dogrywce, to sędzia musiał decydować o zwycięstwie bardziej aktywnego zawodnika. Zdarzały się również pojedynki, w których o zwycięstwie i złotym medalu, decydowały dosłownie ostatnie sekundy. Często w takich momentach, publiczność w chwili wykonywania jakiejś techniki przez jednego z walczących, na chwilę dosłownie zastygała w bezruchu i milczeniu, aby po chwili, po zakończonej punktowaną techniką akcji, dosłownie wybuchnąć głośnymi okrzykami radości i należytymi brawami.

Ogrom emocji udzielał się wszystkim zgromadzonym w tym dniu na sali osobom. Gdy walki przeniosły się na centralne pole walki, nie tylko kibice związani z walczącymi na macie zawodnikami, ale także często osoby postronne, goście, organizatorzy, wolontariusze, niesieni niesamowitą atmosferą, włączali się do dopingowania walczącym na macie judokom.

Zalani potem i nierzadko ze łzami w oczach, wszyscy zawodnicy, niezależnie od miejsca, z którego przyjechali jak i wyniku walki, nauczeni japońskiej etykiety, zawsze w geście szacunku i wdzięczności, po zakończonym pojedynku, podawali sobie dłonie, przybijali tzw. „piątkę" lub po prostu przytulali się!

Tradycyjnie, zawodnicy mogli skorzystać z Programu „Zdrowi Sportowcy", podczas którego promowaliśmy zdrowy styl życia, sprawne stopy oraz umysł, ucząc w tym ostatnim radzenia sobie ze stresem, porażką oraz sukcesem.

Po Turnieju z całą pewnością można stwierdzić, że judo zawitało na stałe do Olimpiad Specjalnych w Polsce, a jeszcze pewniejsze jest to, że nasi judocy na stałe wkradli się w serca wszystkich, którzy mogli podziwiać ich na macie i przeżywać razem z nimi ogrom wspaniałych emocji!

Podczas Ceremonii Zamknięcia organizatorzy złożyli potwierdzenie chęci organizacji II Ogólnopolskiego Turnieju Judo 2019 POZNAŃ.

Z podziękowaniami za wspaniały czas dla wszystkich zawodników, trenerów i organizatorów

Dariusz Migdałek
Delegat Techniczny Judo

Jeśli na konie to tylko do Drzonkowa!

W dniach 12-15 października 2017 r. na terenie WOSiR w Drzonkowie odbył się IX Ogólnopolski Mityng Jeździecki Olimpiad Specjalnych. Wzięło w nim udział 50 zawodników z 11 oddziałów regionalnych z całego kraju.

Zawodnicy rywalizowali w czterech konkurencjach jeździeckich: ujeżdżeniu, torze przeszkód, sztafetach oraz konkurencji organizowanej po raz pierwszy, w skokach przez przeszkody z oceną stylu jeźdźca. Uczestnicy startowali na poziomach dostosowanych do swoich możliwości. Konie na których startowali zawodnicy dobierali w pierwszym dniu zawodów. Dla organizatorów było to bardzo odpowiedzialne zadanie, aby zapewnić stawkę 26 zrównoważonych, bezpiecznych i zaufanych koni.

Podczas zawodów w Drzonkowie pierwszą rozgrywaną konkurencją był tor przeszkód. Zawodnicy pokonywali cavalleti, slalom, mieli za zadanie zatrzymać konia w wyznaczonym miejscu, wykonać koło, przejechać przez „ tunel".Oceniani byli za prawidłowe i dokładne pokonanie całego toru. Następną konkurencją na Mityngu było ujeżdżenie. Kolejną to sztafety. Zawodnicy startowali w parach i pokonywali 30 m toru. Liczył się czas przejazdu. Ostatnią konkurencją, a zarazem po raz pierwszy rozgrywaną na Mityngu Jeździeckim Olimpiad Specjalnych był konkurs skoków z oceną stylu jeźdźca. Zawodnicy do pokonania mieli 6 przeszkód, w stępie drągi leżące na ziemi, w kłusie wysokość przeszkód to 30 cm, w galopie 60 cm. W tej konkurencji nie obowiązuje norma czasu, a jeźdźcy oceniani byli za właściwy najazd na przeszkody i dosiad podczas skoku. Wszystkie konkurencje odbywały się na nowoczesnym zewnętrznym parkurze Wojewódzkiego Ośrodka

Sportu i Rekreacji w Drzonkowie gdzie kilka tygodni temu odbyły się Wojskowe Mistrzostwa Świata w Pięcioboju Nowoczesnym.

Niewątpliwe oprócz wspaniałej atmosfery oraz zdrowego i życzliwego współzawodnictwa, IX Ogólnopolski Mityng Jeździecki Olimpiad Specjalnych umożliwił spotkanie trenerów, wymianę doświadczeń i uwag dotyczących pracy z zawodnikami Olimpiad Specjalnych.

Zawodnicy mogli również skorzystać z Programu „Zdrowi Sportowcy", podczas którego realizowaliśmy projekty Sprawne Stopy, Sprawny Umysł, Zdrowe Oczy i Promocja Zdrowia.

Głównym Organizatorem Mityngu był Oddział Regionalny Olimpiady Specjalne Polska – Lubuskie a ambasadorami zawodów światowej sławy zawodnicy pięcioboju nowoczesnego, pani Barbara Kotowska, Marcin Horbacz oraz Szymon Staśkiewicz.

Mam nadzieję, że już w przyszłym roku Oddział będzie organizatorem kolejnych zawodów rangi ogólnopolskiej bo to daje bardzo dużo satysfakcji i promuje nasz region.

Do zobaczenia na ziemi lubuskiej!

Mariusz Kubicki
Przewodniczący
Komitetu Organizacyjnego

50-lecie Olimpiad Specjalnych –

OLIMPIADY SPECJALNE

50

1968 – 2018

Od 1968 roku Olimpiady Specjalne na całym świecie zmieniają nastawienie społeczeństwa do umiejętności i talentów osób z niepełnosprawnością intelektualną. Od 1968 roku Olimpiady Specjalne zmieniają świat!

Iskra, która zamieniła się w międzynarodową organizację **Special Olympics**, rozpaliła się na **pierwszych Światowych Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych w 1968 r. w Chicago, Illinois**. Pięć dekad później wracamy do Chicago, aby rozpocząć obchody 50. rocznicy istnienia Olimpiad Specjalnych. To będzie czas radości, pokazania naszej odwagi i zmian, których dokonaliśmy. Chcemy, aby jubileusz inspirował kolejne pokolenia do działania na rzecz akceptacji, szacunku i godności osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Eunice Kennedy Shriver
(1921 – 2009)

Założycielka, inicjatorka ruchu Special Olympics Olimpiad Specjalnych, działaczka społeczna, rzeczniczka praw osób z niepełnosprawnością intelektualną.

1968 rok – Pierwsze międzynarodowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych w Chicago

2003 – Dublin

www.OlimpiadySpecjalne.pl

#GrajmyRazem

Camp Shriver

Zapraszamy do Chicago w dniach **17-21 lipca 2018 r. na Zunifikowany Turniej Piłki Nożnej Olimpiad Specjalnych** oraz na serię spotkań i koncertów. Na całym świecie połączymy się z Chicago 21 lipca, poprzez symboliczny Ogień Nadziei, aby wspólnie świętować.

W Polsce obchody jubileuszu trwać będą cały rok 2018 i zakończymy w marcu 2019 r., a najważniejsze wydarzenia tych obchodów to:

1. Ogólnopolskie Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych Katowice, Chorzów, Mikołów 2018,
2. Europejska Konferencja Naukowa
3. 21 lipca 2018 r. kampania promocyjna poprzez socialmedia;
4. Regionalne imprezy sportowe podczas Europejskiego Tygodnia Sportu, 23-30 września 2018 r.
5. Udział Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych w Światowych Letnich Igrzyskach Olimpiad Specjalnych, Abu-Dhabi 2019;

Ważne dla obchodów jubileuszu jest pokazanie poprzez Program Olimpiad Specjalnych „ZDROWIE", że nasze działania sportowe zmieniają jakość życia zawodników również w obszarze zdrowia, nawyków żywieniowych, radzenia sobie ze stresem, aktywności fizycznej itd. dlatego poszerzamy naszą mapę partnerów i zapraszamy do odwiedzania gabinetów lekarskich, w których czekają przygotowani lekarze, fizjoterapeuci i dietetycy. **http://olimpiadyspecjalne.pl/mapa-gabinetow**

Olimpiady Specjalne
Zdrowie
MOŻLIWE DZIĘKI FUNDACJI Golisano

Olimpiady Specjalne Polska

Wrotkarze na start...
kolejna przygoda w Lubelskiem!

Roztocze po raz kolejny gościło zawodników i trenerów z 9 oddziałów regionalnych na IX Ogólnopolskim Mityngu Wrotkarskim Olimpiad Specjalnych w Tomaszowie Lubelskim.

Chociaż był to już koniec października, impreza odbywała się między 27 a 29, atmosfera na zawodach była gorąca, a to za przyczyną emocjonującej walki wszystkich zawodników, którzy przybyli na zawody. Rywalizacja była bardzo wyrównana, a o sukcesie decydowały często ostatnie metry jeśli nie centymetry. Emocje były dodatkowo podgrzewane faktem, że zgodnie z przepisami Olimpiad Specjalnych spośród złotych medalistów zostanie wyłoniona reprezentacja wrotkarzy na Światowe Letnie Igrzyska Olimpiad Specjalnych, które odbędą się w marcu 2019 roku w Abu Dhabi czyli w Zjednoczonych Emiratach Arabskich. Ale po kolei:

Tuż po przyjeździe zawodnicy rozpoczęli preeliminacje na wszystkich dystansach Mityngu – 100 metrów, 200 metrów, 300 metrów, 500 metrów, 700 metrów, 1000 metrów oraz sztafetach 2 x 100 metrów. Dla wielu jazda na sali i parkiecie była zupełnie nowym doświadczeniem więc zaczynali rozgrzewki z wyraźną obawą i jeżdżąc powoli, jednak chwila jazdy rozgrzewkowej rozpalała w nich chęć rywalizacji i wszyscy zaczynali wyraźnie przyspieszać. Pod koniec każdy szybko i odważnie pokonywał swoje dystanse. Oczywiście nie obyło się bez kilku wywrotek ale opieka medyczna czujnie reagowała na każdą taką sytuację i na szczęście obyło się bez poważnych obrażeń.

Oficjalnie Mityng rozpoczął się jak każde zawody Olimpiad Specjalnych tej rangi, Ceremonią Otwarcia. Ten element zawodów przebiegał według ceremoniału Olimpiad Specjalnych. Na początku jak zwykle ruszyła defilada zawodników ze wszystkich 9 oddziałów regionalnych uczestniczących w Mityngu. Następnie po defiladzie i kilku krótkich przemówieniach (dla przyszłych organizatorów zawodów ogólnopolskich – krótkie przemówienia są zawsze dobrze oceniane w ankietach ewaluacyjnych) wciągnięto

flagę Olimpiad Specjalnych i zawodnicy oraz trenerzy złożyli przysięgi. Po oficjalnym otwarciu Imprezy przez włodarzy Tomaszowa Lubelskiego, przyszedł czas na atrakcję wieczoru którą był koncert muzyki country w wykonaniu zespołu „Ściana W". Zespół został bardzo ciepło przyjęty przez zawodników i trenerów.

Sobota upłynęła pod znakiem biegów finałowych na wszystkich dystansach oprócz sztafet. Po kilku biegach następowała Ceremonia Dekoracji. Zawodnicy stawali na podium na środku toru i w błysku fleszy i oklasków odbierali swoje nagrody za bycie dzielnym w swym wysiłku. Wręczający medale czasami mieli problemy z dekorowaniem zawodników ze względu na kaski, których niektórzy zawodnicy nie chcieli zdejmować i bardzo dobrze, gdyż otrzymali od trenerów wyraźne polecenie, żeby ich na torze nie zdejmować. Brawo!

Po sportowych zmaganiach zawodnicy mieli możliwość uczestniczenia w dyskotece prowadzonej przez profesjonalnego wodzireja. W trakcie zabawy odbyło się wiele konkursów i dodatkowych zabaw. Dla chcących odpocząć dostępna była budka fotograficzna gdzie można było zrobić sobie śmieszne zdjęcia z kolegą lub koleżanką lub całą grupą przyjaciół.

Również w sobotę uczestnicy mityngu mieli okazję obejrzenia profesjonalnego toru do jazdy szybkiej na wrotkach, który został wybudowany w Tomaszowie Lubelskim w 2016 r. Ze względu na deszczową pogodę, warsztaty i wspólny trening zawodników Olimpiad Specjalnych i TUKS „Roztocze" odbył się na hali w miejscu zawodów.

Niedziela to już ostatni dzień zawodów. Tego dnia odbyły się biegi sztafetowe, dekoracje zawodników i Ceremonia Zamknięcia. Po wszystkim zawodnicy mogli jeszcze zjeść obiad i zabrać ze sobą suchy prowiant na drogę.

Organizatorzy bardzo postarali się, aby wszyscy uczestnicy wyjechali zadowoleni z pobytu na malowniczych kresach „Roztocza" i czytając podsumowanie ankiet ewaluacyjnych IX Ogólnopolskiego Mityngu Wrotkarskiego Olimpiad Specjalnych w Tomaszowie Lubelskim to tak właśnie było.

Henryk Ostrykiewicz
Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego

Piotr Rogalski
Specjalista ds. Sportu

O adaptowanej aktywności fizycznej osób z niepełnosprawnościami w międzynarodowym gronie

Wybitni światowi i polscy eksperci, wręczenie statuetek za promowanie sportu osób niepełnosprawnych, warsztaty sportowe, dyskusje w międzynarodowym gronie prelegentów – to wszystko podczas V Międzynarodowej Konferencji Naukowej Polskiego Towarzystwa Naukowego Adaptowanej Aktywności Fizycznej pt. Węzłowe problemy adaptowanej aktywności fizycznej, która odbyła się 16-17 listopada br. w AWF w Poznaniu.

W programie konferencji zaplanowano wystąpienia światowej klasy ekspertów i naukowców, szereg prelekcji, m.in. na temat zdrowia osób niepełnosprawnych, poszukiwań dowodów naukowych w adaptowanej aktywności fizycznej w kontekście rehabilitacji, czy doskonalenia praktyki w zakresie adaptowanej aktywności fizycznej adresowanej do dzieci, młodzieży i osób starszych z różnymi niepełnosprawnościami i tzw. dyskusje okrągłego stołu, które odnosiły się do trzech głównych tematów, które można przedstawić w postaci następujących pytań:

1. Jakie są i jakie mogłyby być uzasadnienia teoretyczne dla praktycznej

działalności realizowanej w ramach adaptowanej aktywności fizycznej? (naukowa wiedza biologiczna, psychologiczna, pedagogiczna, naukoznawcza, kinezjologiczna jako regulator praktyki AAF)?

2. Jakie jest zapotrzebowanie na prowadzenie diagnozy (rozumianej jako określanie potrzeb i możliwości fizycznych i psychospołecznych) osób korzystających z adaptowanej aktywności fizycznej (punkt widzenia medyczny, biomechaniczny, psychopedagogiczny) oraz ewaluacji jej efektów?

3. Na czym polega profesjonalizm działalności specjalistów w zakresie dostosowanej aktywności ruchowej? (AAF a obowiązujące standardy profesjonalnego działania, zakres działania specjalistów AAF, przygotowanie zawodowe specjalistów AAF)?

Podejmowane dyskusje służyły więc zarówno wymianie poglądów jak i wytyczeniu **kierunku współpracy** z przedstawicielami różnych dyscyplin naukowych, zajmujących się udzielaniem pomocy osobom niepełnosprawnym.

Ponadto, podczas konferencji odbyły się warsztaty których celem było **doskonalenie praktycznych kompetencji** w zakresie adaptowanej aktywności fizycznej, m.in. z judo Olimpiad Specjalnych Polska, tenisa stołowego dźwiękowego dla niewidomych i niedowidzących czy amp-futbolu z udziałem tegorocznych, brązowych medalistów Mistrzostw Europy oraz integracji bilateralnej.

Podczas tegorocznej edycji konferencji PTNAAF, po raz pierwszy wręczone zostały statuetki „Pochodnia Profesora Jana Dziedzica", współtwórcy systemu kształcenia specjalistów w zakresie rehabilitacji ruchowej w Polsce, wybitnego badacza problemów kultury fizycznej osób niepełnosprawnych, trenera niewidomych sportowców, wielkiego społecznika i krzewiciela idei integracji osób niepełnosprawnych i organizatora pierwszej w Polsce Katedry Kultury Fizycznej Osób Niepełnosprawnych w Akademii Wychowania Fizycznego w Poznaniu.

Za wybitne osiągnięcia sportowe oraz osobisty wkład w rozwój kultury fizycznej osób niepełnosprawnych Kapituła „Pochodni Profesora Jana Dziedzica" przyznała to zaszczytne wyróżnienie następującym sportowcom:

Halinie Andrzejak – od 23 lat zawodniczka Olimpiad Specjalnych Polska, narciarka alpejska, pływaczka i kajakarka, członkini Polskiej Reprezentacji Olimpiad Specjalnych na Światowe Zimowe Igrzyska Olimpiad Specjalnych Nagano 2005, członkini Europejskiej Rady Zawodników Special Olympics oraz Komitetu Krajowego i Regionalnego Olimpiad Specjalnych Polska.

Rafałowi Szumcowi – sportowiec (kolarstwo ręczne i narciarstwo zjazdowe).Paraolimpijczyk (Vancouver 2010, Sochi 2014). Animator sportu dla osób z niepełnosprawnością. Założyciel klubu Veloaktiv, w którym prowadzi sekcje kolarską i narciarską.

Łukaszowi Szelidze – reprezentant Polski w narciarstwie alpejskim na Zimowych Igrzyskach Paraolimpijskich w Nagano, Salt Lake City i Turynie. Uczestnik Mistrzostw Świata, Pucharów Świata i Europy. Członek Zarządu Europejskiego Komitetu Paraolimpijskiego, Prezes Polskiego Komitetu Paraolimpijskiego oraz Polskiego Związku Niepełnosprawnych START.

Dzięki zaangażowaniu uczestników, chęci dzielenia się swoimi pracami naukowo-badawczymi konferencja w Poznaniu okazała się ciekawym i inspirującym doświadczeniem zarówno dla pracowników naukowych reprezentujących ośrodki akademickie w całej Polsce i za granicą, praktyków będących przedstawicielami środowisk terapeutycznych oraz studentów, którzy w przyszłości wdrażać będą ideę adaptowanej aktywności fizycznej w pracy z osobami z różnymi niepełnosprawnościami.

dr Anna Nadolska
Doradca Programu
„Zdrowa Społeczność Olimpiad Specjalnych"
zdjęcia: AWF Poznań

PTNAAF POLSKIE TOWARZYSTWO NAUKOWE ADAPTOWANEJ AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ

Akademia Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu

Olimpiady Specjalne Zdrowie MOŻLIWE DZIĘKI FUNDACJI Golisano

Gala zawodników Olimpiad Specjalnych w Świętokrzyskiem

3 listopada 2017 roku w Ośrodku Rehabilitacyjno-Wypoczynkowym „Polanika" odbyła się Gala Specjalnych Sportowców zrzeszonych w Świętokrzyskim Oddziale Regionalnym Olimpiad Specjalnych Polska, na której wybrano 10 Liderów zawodników oraz 5 Liderów trenerów Oddziału Regionalnego – Świętokrzyskie.

Celem imprezy, w której wzięło udział ponad 200 osób była oczywiście popularyzacja ruchu Olimpiadach Specjalnych w województwie świętokrzyskim oraz podsumowanie sukcesów sportowych zawodników i trenerów Oddziału Regionalnego Świętokrzyskie w latach 2012-2016, ale także umożliwienie kontaktu z rówieśnikami, rodzinami, zawieranie nowych znajomości, docenienie własnych możliwości psychofizycznych, zwiększanie poczucia solidarności i przynależności do grupy. – powiedział **Grzegorz Kurkowski**, Dyrektor Regionalny Oddziału Świętokrzyskiego – *A dzięki między innymi stronie internetowej Oddziału i poszczególnych klubów oraz mediom społecznościowym zwiększanie świadomości społecznej na temat możliwości osób z niepełnosprawnością intelektualną ale również promocja województwa świętokrzyskiego, jako województwa wspierającego i przyjaznego osobom niepełnosprawnym, bo należy podkreślić, że zadanie dofinansowane zostało przez Samorząd Województwa Świętokrzyskiego ze środków PFRON w 2017 roku.*

Wyboru zawodników i trenerów dokonała kapituła składająca się z Wiceprezesa ds. Organizacji Renaty Foremniak, Wiceprezesa ds. Finansów Agnieszki Jewiarz, Wiceprezesa ds. Sportu Agnieszki Czerwonki oraz Dyrektora Regionalnego Grzegorza Kurkowskiego. Wybór nie był łatwy, ponieważ do tytułu lider zawodnik było zgłoszonych wielu bardzo dobrych zawodników, którzy reprezentowali Oddział Regionalny Świętokrzyskie zarówno na arenach regionalnych, jak i ogólnopolskich oraz na zawodach poza granicami naszego kraju.

10 liderów zawodników, których wybrała kapituła, to Małgorzata Basicka (TORNADO Skarżysko-Kamienna), Paweł Dąbrowski (STRZAŁA Jędrzejów), Marcin Dunal (SZANSA Ostrowiec Świętokrzyski), Paweł Gredka (STRZAŁA Jędrzejów), Wiesław Kusak (TOP Łagiewniki), Krzysztof Linek (SUPER NOWA Zgórsko), Tomasz Mocek (TACY SAMI Skarżysko-Kamienna), Rafał Mróz (TORNADO Skarżysko-Kamienna), Diana Ścibisz (TRAMP Niemienice), Katarzyna Tynecka (BUZIAKI Skarżysko-Kamienna)

5 liderów trenerów, których wybrała kapituła, to Renata Foremniak (TRAMP Niemienice), Małgorzata Głowacz (TACY SAMI Skarżysko-Kamienna), Krzysztof Ocias (TORNADO Skarżysko-Kamienna), Jerzy Putowski (STRZAŁA Jędrzejów), Remigiusz Woźniak (SZANSA Ostrowiec Świętokrzyski).

Nagrodę specjalną jako lider otrzymał Tomasz Taborski (SZANSA Ostrowiec Świętokrzyski), który został doceniony za swój wkład pracy na rzecz Olimpiad Specjalnych jako administrator strony internetowej i konta na Facebooku Oddziału Regionalnego Olimpiad Specjalnych Świętokrzyskie.

Jak powiedział Grzegorz Kurkowski – bardzo się cieszę, że po wielu latach przerwy organizowanie takiej gali mogło znów nastąpić i że będzie to już nasza cykliczna impreza. Ciężko jest wybrać tylko 10 zawodników i 5 trenerów, bo wszyscy na to zasługują, dlatego kapituła zgodnie z nominacjami wyróżniła również pozostałych zawodników Rafał Bilewicz (RYWAL Ostrowiec Świętokrzyski), Rafał Ciba (NIEPOKONANI Sandomierz), Paweł Dunal (SZANSA Ostrowiec Świętokrzyski), Tomasz Faliński (OLIMP Skarżysko-Kamienna), Paweł Menducki (SZANSA Ostrowiec Świętokrzyski), Adamina Orzechowska (SPRINTER Kałków-Godów), Łukasz Owczarek (OLIMPIJCZYK Końskie), Rafał Pędlowski (UŚMIECH Sobów), Włodzimierz Stępień (SUPER NOWA Zgórsko), Czesław Tkaczyk (SUPER NOWA Zgórsko) oraz trenerów Marzena Grzelec (OLIMP Skarżysko-Kamienna), Ernest Krajewski (RYWAL Ostrowiec Świętokrzyski), Katarzyna Matuszak (NIEPOKONANI Sandomierz).

Osoby zainteresowane relacją na żywo mogły na profilu Facebook Oddziału Regionalnego Świętokrzyskie (@olimpiadyspecjalneswietokrzyskie) oglądać bezpośrednio galę, która zresztą jest dostępna i zapraszamy do oglądania.

Remigiusz „Szczepan" Woźniak

Olimpiady Specjalne Polska

Nr KRS 0000190280

SPORTOWCY
17 788

Dyscypliny sportowe
24

TRENERZY I INSTRUKTORZY
1445

WOLONTARIUSZE
3950

ZAWODY SPORTOWE
263

ODDZIAŁY REGIONALNE
18

KLUBY OLIMPIAD SPECJALNYCH
507

OLIMPIADY SPECJALNE POLSKA

• ogólnopolska organizacja pożytku publicznego •
• światowy ruch sportowy dla osób z niepełnosprawnością intelektualną •
• organizowanie treningów i zawodów sportowych •
• wspieranie rozwoju sportowców z niepełnosprawnością intelektualną •
• wkład w tworzenie społeczeństwa przyjaznego osobom niepełnosprawnym •

Podejmij z nami stałą współpracę:

Nasza praca na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną możliwa jest dzięki Waszemu wsparciu, partnerów/sponsorów oraz przyjaciół Olimpiad Specjalnych.
TY lub Twoja Firma również może do tego Grona dołączyć.

Wesprzyj nasze działania:

- **darowizną finansową** – wsparcie bezpośrednie sportu osób z niepełnosprawnością intelektualną (treningi sportowe i organizacja zawodów) – dla nas każda złotówka ma znaczenie!
- **darowizną rzeczową** – wsparcie bezpośrednie dla zawodników z całej Polski
- **umową sponsorską** – kupując od nas pakiet promocyjno-sponsorski wspierasz wszystkie projekty Olimpiad Specjalnych Polska;
- **nieodpłatnymi usługami**, które przyczynią się do realizacji projektu, lub będą stanowiły dla niego wsparcie

Twoje działanie naprawdę ma znaczenie!

Bank PeKaO S.A. Numer konta: **48 1240 1066 1111 0000 0005 9907**

www.OlimpiadySpecjalne.pl

PARTNERZY OLIMPIAD SPECJALNYCH POLSKA

INSTYTUCJE WSPIERAJĄCE

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych

Komunikacja Marketingowa i PR

Kancelaria PR

OGÓLNOPOLSKI PATRONAT MEDIALNY

www.OlimpiadySpecjalne.pl

Bank PeKaO S.A. Numer konta: **48 1240 1066 1111 0000 0005 9907**

Olimpiady Specjalne Polska

ul. Leszno 21, 01-199 Warszawa, (+48) 22 621 84 18

www.olimpiadyspecjalne.pl, e-mail: ospbiuro@olimpiadyspecjalne.pl, sport@olimpiadyspecjalne.pl, **NIP:** 526-17-35-097; **KRS:** 0000190280