



Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych

PŁYWANIE NA OTWARTYM AKWENIE

WERSJA: Lipiec 2016 | © Special Olympics, Inc., 2016 | Wszelkie Prawa Zastrzeżone

www.OlimpiadySpecjalne.pl



PŁYWANIE NA OTWARTYM AKWENIE

1. PRZEPISY REGULUJĄCE

Wszystkie konkurencje pływania na akwenach otwartych Olimpiad Specjalnych rozgrywane są zgodnie z Oficjalnymi Przepisami Olimpiad Specjalnych. W związku z międzynarodowym charakterem Olimpiad Specjalnych przepisy te zostały oparte na zasadach ustalonych przez Międzynarodową Federację Pływania Amatorskiego (FINA) oraz Polski Związek Pływacki (PZP). Przepisy FINA lub PZP obowiązują we wszystkich przypadkach, gdy nie są sprzeczne z Oficjalnymi Przepisami Sportowymi Olimpiad Specjalnych zawartymi w Artykule I. W przypadku sprzeczności obowiązują Oficjalne Przepisy Sportowe Olimpiad Specjalnych.

2. KONKURENCJE OFICJALNE

Konkurencje podstawowe, indywidualne i sztafetowe oferują możliwość rywalizacji dla zawodników o różnych możliwościach. Programy mogą określić, które typy zawodów i konkurencji chcą oferować i jeśli to potrzebne podać wytyczne jak przeprowadzać poszczególne zawody. Trenerzy są odpowiedzialni za prowadzenie szkoleń i wybór zawodów na odpowiednim poziomie umiejętności i zainteresowań sportowca. Wymagany minimalny wiek dla sportowców biorących udział w zawodach pływackich na otwartym akwenu wynosi 14 lat. Wiek wszystkich zawodników będzie liczony zgodnie ze stanem na 31 grudnia roku, w którym odbywają się zawody.

Poniżej znajduje się oficjalna lista konkurencji rozgrywanych w Olimpiadach Specjalnych:

- 2.1. 500 metrów
- 2.2. 1 kilometr
- 2.3. 1.5 kilometra
- 2.4. Sporty Zunifikowane

3. BEZPIECZEŃSTWO

- 3.1. Zawodnicy, trenerzy, organizatorzy, rodzice i sędziowie, muszą zdawać sobie sprawę, że zawodom rozgrywanym na otwartym akwenu towarzyszą zmienne warunki (pogodowe), czasem nieprzewidywalne, które mogą w krótkim czasie stać się niebezpieczne. Wszyscy zawodnicy i uczestnicy zawodów powinni być przygotowani na dostosowanie się do wszelkich wymogów bezpieczeństwa obowiązujących na danej imprezie.
- 3.2. Wszyscy uczestnicy, trenerzy i przedstawiciele muszą uznać to, że we wszelkich kwestiach dotyczących przebiegu zawodów decydujące słowo ma organizator zawodów oraz delegat techniczny.
- 3.3. Podczas odprawy technicznej przed zawodami Komitet Organizacyjny zobowiązany jest do udzielenia wszelkich informacji na temat jakiegokolwiek zmian na trasie wyścigu (np. skrócenie trasy, zmiana kierunku), opóźnień lub odwołania/przełożenia zawodów na inny termin z powodu niebezpieczeństwa wynikającego ze złej pogody.

4. DOBÓR AKWENU

- 4.1. Konkurencje pływania w otwartym akwenu mogą być przeprowadzane na każdym naturalnym, lub sztucznym zbiorniku wodnym, który został dopuszczony do tego rodzaju użytkowania przez powołane do tego placówki/organizacje (lokalne agencje ochrony zdrowia i środowiska) i został uznany za bezpieczny przez WOPR (Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe). Do tych akwenów zaliczyć można: oceany, zatoki, morza, jeziora, rzeki, zalewy, stawy, strumyki, oczka wodne, potoki, cieśniny, kanały, tory kajakowe i wioślarskie.
- 4.2. Każde miejsce, w którym ma być przeprowadzony wyścig, musi dysponować specjalnym wyposażeniem i personelem, mającym zapewnić bezpieczeństwo wszystkim uczestnikom. Przed or-



organizacją treningów/zawodów komisja złożona ze specjalisty ds. bezpieczeństwa, organizatora zawodów i trenerów dokonuje oceny następujących czynników:

- 4.2.1. Służby powołane do oceny jakości wód powinny wydać pozwolenie na rekreacyjne korzystanie z akwenu, na którym ma być zorganizowany wyścig.
- 4.2.2. Uczestnicy, trenerzy, widzowie i organizatorzy zawodów muszą mieć możliwość bezpiecznego opuszczenia miejsca rozgrywania wyścigu wraz z niezbędnym sprzętem.
- 4.2.3. Warunki wodne panujące na powierzchni danego akwenu, takie jak: regularne i sezonowe pływy, wielkość fal czy prądy wodne nie mogą wpływać negatywnie lub stwarzać niebezpieczeństwa dla uczestników zawodów lub obsługi.
- 4.2.4. Temperatura wody w miejscach rozgrywania zawodów musi mieścić się w normach wyznaczonych dla tej dyscypliny sportu. W przypadku pojawienia się niebezpiecznych warunków pogodowych, cały personel obsługujący zawody musi mieć możliwość szybkiego przedostania się do bezpiecznego miejsca.
- 4.2.5. Wszystkie elementy mogące znajdować się pod wodą, takie jak: falochrony, fragmenty pomostów/przystani, drzewa, rury i inne potencjalne przeszkody, powinny zlokalizowane i wyeliminowane z trasy wyścigu.
- 4.2.6. Trasa wyścigu powinna być w całości widoczna z wybranej lokalizacji, a gdy nie ma takiej możliwości, na trasie wyścigu należy umieścić dodatkowy personel wyposażony w aparaturę umożliwiającą komunikowanie się osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo. Na czas startów wszystkie osoby znajdujące się w wodzie/akwenu muszą znajdować się poza trasą wyścigu, tak by nie przeszkadzały one sportowcom w ukończeniu zawodów.
- 4.3. Trasa wyścigu powinna być zmierzona z największą możliwą dokładnością z użyciem urządzeń nawigacyjnych. Zalecane jest użycie systemu GPS.
- 4.4. Trasa musi być wytyczona wyłącznie na akwenach uznanych za bezpieczne (nadające się do kąpielii) przez odpowiednie instytucje i urzędy. Może być wyznaczona zarówno na wodach słonych jak i akwenach słodkowodnych.
- 4.5. Z wyjątkiem startu odbywającego się z plaży i na płyciźnie minimalna głębokość trasy w każdym jej punkcie powinna wynosić jeden metr.

5. WYMOGI BEZPIECZEŃSTWA

5.1. Proces planowania i wdrażania środków bezpieczeństwa związanych z organizacją zawodów pływackich w otwartym akwenu rozpoczyna się na długo przed ich przeprowadzeniem. W celu zapewnienia maksimum bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom zawodów, osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo (Safety Officer) powinna opracowywać strategię bezpieczeństwa współgrającą z innymi elementami składającymi się na całość imprezy.

5.2. Plan działania w sytuacjach awaryjnych

Przed rozpoczęciem zawodów, główny organizator wraz z osobą/osobami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo podczas imprezy, powinien spotkać się lokalnymi służbami w celu omówienia planu działania na wypadek najbardziej niebezpiecznych sytuacji, jakie mogą mieć miejsce podczas wyścigów. Plan powinien obejmować m.in. następujące zagadnienia:

- 5.2.1. Warunki i okoliczności, które mogą wpływać na opóźnienie lub odwołanie zawodów.
- 5.2.2. Niekorzystne warunki pogodowe lub wodne.
- 5.2.3. Niebezpieczeństwa związane z fauną morską/oceaniczną np. parzącymi meduzami.
- 5.2.4. Procedury komunikacji z publicznością, uczestnikami oraz obsługą zawodów/personelem.
- 5.2.5. Zorganizowanie i rozlokowanie sprzętu wodnego.
- 5.2.6. Schemat organizacyjny oraz wszelkie niezbędne informacje kontaktowe dla wszystkich osób biorących udział w organizacji imprezy.



5.2.7. Informacje na temat stanu zdrowia wszystkich zgłoszonych zawodników.

5.3. Informowanie o bezpieczeństwie

5.3.1. Personel ratunkowy – osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo podczas imprezy jest zobowiązana do przeprowadzenia odprawy dla całego personelu ratunkowego najpóźniej 2 godz. przed rozpoczęciem zawodów. Omówienie kwestii zasad komunikacji radiowej oraz awaryjnego planu działania.

5.3.2. Trenerzy i dyrektor zawodów – minimum na godzinę przed startem wyścigu osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo powinna przeprowadzić odprawę ze wszystkimi trenerami oraz dyrektorem zawodów w celu omówienia ostatecznych wymogów bezpieczeństwa podczas imprezy oraz warunków (pogodowych) panujących na trasie wyścigu. Na takim spotkaniu należy omówić bieżące warunki pogodowe oraz kwestie pływów i prądów występujących na trasie wyścigu. Informacje te powinny zostać przekazane wszystkim uczestnikom zawodów.

5.3.3. Trenerzy i zawodnicy – na 15 minut przed startem wyścigu powinno się odbyć ostatnie spotkanie, na którym należy wszystkim zawodnikom/ partnerom/ trenerom/ sędziom przekazać ostateczne informacje odnośnie bezpieczeństwa.

5.3.4. Na każdym z tych spotkań powinien być obecny tłumacz.

5.4. Sprzęt ratunkowy

Wyposażenie niezbędne do sprawnego funkcjonowania służb ratunkowych w czasie zawodów zarówno na brzegu, jak i na wodzie.

5.4.1. Sprzęt pływający napędzany samodzielnie (niezmotoryzowane jednostki pływające - bez pomocy silnika) t.j. kajaki, ratownicze łodzie wiosłowe, deski ratunkowe napędzane za pomocą wiosła.

5.4.2. Bojka ratownicza (Pamelka) lub pas ratowniczy Węgorz.

5.4.3. Deska ratunkowa, zbliżona konstrukcją do deski surfingowej, różni się nieco od desek do pływania kształtem oraz rozmieszczonymi po obu bokach (burtach) na wierzchniej stronie uchwytami) dla ratowników, których zadaniem jest wspieranie zawodników, przechodzących jakiś kryzys na trasie.

5.4.4. Gwizdki.

5.4.5. Deska i kotnierz – potrzebne do ustabilizowania i transportowania zawodnika w przypadku możliwych uszkodzeń kręgosłupa.

5.4.6. Krótkofalówki z zasięgiem wystarczającym do komunikowania się w obrębie całego obszaru rozgrywania zawodów (na wodzie i na lądzie). (zobacz punkt 5.6)

5.5. Motorowe pojazdy wodne

5.5.1. Jednostki pływające niezwiązane z zawodami powinny znajdować się poza obszarem zawodów, a dyrektor wyścigu lub osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo musi skomunikować się z lokalnymi użytkownikami rekreacyjnych jednostek pływających w celu ostrzeżenia ich o zbliżającym się wydarzeniu.

5.5.2. Zmotoryzowane jednostki pływające powinny mieć ostionięte śruby napędzające.

5.5.3. Zmotoryzowane jednostki pływające powinny znajdować się w odległości co najmniej 27 metrów.

5.5.4. Zmotoryzowane jednostki pływające powinny starać się pływać w taki sposób by pływacy nie mieli kontaktu ze spalinami, które mogą powodować problem w oddychaniu albo inne problemy medyczne.

5.5.5. W nagłych przypadkach jest zalecane aby niezmotoryzowane jednostki pływające albo ratownicy przebywający w wodzie dokonali pierwszego kontaktu i czynności ustaleczniających potencjalną ofiarę oraz przetransportowania jej do bezpiecznego obszaru dla przekazania jej jednostce zmotoryzowanej.



5.6. Protokół komunikacji

- 5.6.1. Radiotelefony dla osoby odpowiedzialnej za bezpieczeństwo, 2-4 dla obsługi znajdującej się na wodzie, dla obszarów startu i mety, dla Głównego Sędziego oraz dla obsługi medycznej.
- 5.6.2. Gwizdki – komunikacja pomiędzy osobami zajmującymi się bezpieczeństwem odbywa się za pomocą sygnałów dźwiękowych zawartych w protokole:
 - 3-krótkie dźwięki – nagły wypadek;
 - 1-długi dźwięk – uwaga.
- 5.6.3. Kod gestów – Protokoły przekazane do wszystkich pracowników odpowiedzialnych za bezpieczeństwo:
 - Zaciśnięte pięści na głowie lub dwie ręce nad głową – OK, wszystko pod kontrolą;
 - Podniesiona ręka – uwaga, pomoc potrzebna;
 - Podniesiona machająca od lewej do prawej ręka – uwaga, potrzebna resuscytacja;
 - Podniesione ramiona skrzyżowane nad głową – uwaga, zagubił się pływak / jest zanurzony pod wodą (kod X lub czerwony kod).

5.7. Rozmieszczenie/ Wykorzystanie Personelu zajmującego się bezpieczeństwem

- 5.7.1. Start – Problemy na początku wyścigu mogą obejmować: panikę, szok termiczny, urazy kręgosłupa urazy w wyniku kontaktu z zagrożeniami lub innymi pływakami. Ratownicy medyczni powinni być w nieustannej gotowości do szybkiego usztywniania, leczenia i ewakuowania możliwych ofiar. Ratownicy i osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo powinni być ulokowani na brzegu i do 100 metrów od linii brzegowej, każdy powinien być wyposażony w gwizdek i „pamelkę”. Ratownicy znajdujący się na głębokiej wodzie powinni mieć deski ratownicze lub być na samo-pływającym sprzęcie ratunkowym. Deski i stabilizatory kręgosłupa powinny się znajdować w miejscu rozpoczęcia wyścigu. **WSZYSZYCY RATOWNICY POWINNI BYĆ PRZESZKOLENI I POSIADAĆ CERTYFIKATY POTWIERDZAJĄCE ZDOLNOŚĆ DO UDZIELANIA POMOCY I STABILIZOWANIA URAZÓW KRĘGOSŁUPA.** (np. kurs KPP – Kwalifikowana Pierwsza Pomoc).
- 5.7.2. Na wodzie – Certyfikowani ratownicy powinni być rozstawieni na trasie wyścigu na niezmotoryzowanym sprzęcie pływającym tak, aby ratownik mógł dotrzeć do każdego zawodnika w czasie 30 sekund:
 - Ratownicze deski surfingowe – 75 – 100 metrów w 30 sekund;
 - Ratownik z płetwami i bojką ratowniczą – 35 – 50 metrów w 30 sekund;
 - Zmotoryzowane ratownicze łodzie – 200 – 300 metrów w 30 sekund.
- 5.7.3. Meta – Problemy na Mecie będą podobne do tych spotykanych na Starcie i na plaży, o którą rozbijają się fale. Szczególną uwagę należy zwrócić na zawodników wpływających w obszar, w którym fale rozbijają się w płytkiej wodzie, gdy są oni bardziej narażeni na urazy kręgosłupa. Ratownicy medyczni powinni być w nieustannej gotowości podczas doptywania zawodników do Mety w celu szybkiego ustabilizowania, leczenia czy zabrania ewentualnych ofiar. Ratownicy i osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo powinni być ulokowani na brzegu i do 100 m od linii brzegowej, każdy powinien być wyposażony w gwizdek i „pamelkę”. Ratownicy znajdujący się na głębokiej wodzie powinni mieć płetwy ratownicze lub być na samo-pływającym sprzęcie ratunkowym. Deski i stabilizatory kręgosłupa powinny się znajdować w miejscu zakończenia wyścigu. **WSZYSZYCY RATOWNICY POWINNI BYĆ PRZESZKOLENI I POSIADAĆ CERTYFIKATY POTWIERDZAJĄCE ZDOLNOŚĆ DO UDZIELANIA POMOCY I STABILIZOWANIA URAZÓW KRĘGOSŁUPA.**
- 5.7.4. Dodatkowe uwagi:



- 5.7.4.1. Ratownicy powinni być wyposażeni w mokre i suche pianki albo inne ubrania ochronne, które pozwolą im na bezpieczne wykonywanie swoich obowiązków w wodzie przez około 3 godziny.
- 5.7.4.2. Liczba i rozmieszczenie służb ratowniczych muszą zostać poddane ponownej ocenie przed rozpoczęciem imprezy, aby upewnić się, że standardy bezpieczeństwa mogą być utrzymane w razie zmiany warunków albo innych przeciwności, które występowały na podobnych zawodach na tej trasie.
- 5.7.4.3. Zawody odbywające się w oceanie lub w ekstremalnych warunkach mogą wymagać dodatkowego wsparcia ratowniczego z powodu zmęczenia lub większego narażenia czym utrudnią zdolność ratowników do utrzymania wymaganego poziomu koncentracji.

5.8. Eskorta jednostek ratunkowych

- 5.8.1. W wyścigach na dystansach na 3 km i dłuższych, każdy pływak powinien mieć osobistą eskortę bezpieczeństwa towarzyszącą mu podczas całego wyścigu.
- 5.8.2. Każda jednostka eskortująca powinna zawierać sędziego wyścigu i minimalną załogę wymaganą do prowadzenia łodzi.
- 5.8.3. Jednostka pływająca niezwiązana z zawodami nie będzie mieć zezwolenia na pływanie po trasie wyścigu podczas rozgrzewki albo podczas wyścigu dopóki ostatni zawodnik nie zejdzie z toru.
- 5.8.4. Zachęcanie i dawanie instrukcji przez trenera lub opiekuna z łodzi eskortujących, punktów żywieniowych umieszczonych na platformach pomostu, doku, mola albo linii brzegowej są dozwolone.
- 5.8.5. Trenerzy nie mogą używać gwizdków i trąbek.
- 5.8.6. Przed rozpoczęciem imprezy jednostki eskortujące powinny być rozmieszczone w taki sposób aby uniknąć zaskórzeń z zawodnikami czyli w odległości 200 m od linii startu.
- 5.8.7. Jednostki eskortujące powinny manewrować poza obszarem, w którym znajdują się pływacy by nie zaszkodzić innym zawodnikom.
- 5.8.8. Jednostki eskortujące nie powinny się znajdować w ostatnim odcinku trasy prowadzącym do mety.

6. WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

- 6.1. Pianki i inne specjalistyczne stroje kąpielowe wspomagające wyporność i dające dodatkową ochronę przed zimnem i niebezpiecznymi elementami w wodzie mogą być używane, jednak ich dobór i dozwolony zakres specjalizacji leży w gestii organizatorów. Każdy zawodnik musi być traktowany na równi, a decyzję odnośnie stosowania sprzętu specjalistycznego komitet organizacyjny podejmuje biorąc pod uwagę m.in. to, czy każdy zawodnik dysponuje środkami umożliwiającymi mu zakup takiej odzieży lub ma do niej dostęp na innych warunkach.
- 6.2. Jeżeli ma być wprowadzona oddzielna klasyfikacja dla zawodników startujących w piance, powinno to być jasno zakomunikowane w ramach zapowiedzi zawodów oraz zawarte w formularzu zgłoszeniowym, a także dokładnie omówione przez zawodników, trenerów i organizatorów zawodów na odprawach poprzedzających imprezę.
- 6.3. Każdy zawodnik może używać maksymalnie dwóch czepków pływackich z oficjalnymi oznaczeniami konkurencji widocznymi na zewnątrz czepka. Dla bezpieczeństwa zawodnika i w celu jego identyfikacji musi mieć on założony czepki do momentu przekroczenia mety lub dyskwalifikacji zgodnie z paragrafem 8.6.1.5.
- 6.4. Uzasadnione stosowanie balsamów, oliwy, lanoliny lub wazeliny jest dozwolone.
- 6.5. Klipsy na nos, zatyczki do uszu i okulary pływackie są dozwolone.



- 6.6. Dodatkowy sprzęt adaptacyjny dla zawodników z niepełnosprawnością fizyczną musi zostać zaaprobowany przez organizatora zawodów/komitet organizacyjny.
- 6.7. Poza sytuacjami opisanymi w punktach 3.1-3.6, żaden zawodnik nie może nosić/stosować sprzętu wspomagającego jego wyporność, szybkość lub wytrzymałość, takiego jak: płetwy, łopatkę/paletki pływackie, ósemki i wszystkie inne elementy pływające.

7. PODZIAŁ NA GRUPY SPRAWNOŚCIOWE

7.1. Zasady ogólne

- 7.1.1. Zawodnicy są dzieleni według płci, wieku i umiejętności. Stosuje się następujące grupy wiekowe: 20 lat i mniej; 21 lat i więcej.
- 7.1.2. W każdej kategorii powinno być 3-8 zawodników.
- 7.1.3. Zawody unifikowane na otwartych akwenach powinny być traktowane jako osobna kategoria, w której są wyznaczane odrębne grupy sprawnościowe.
- 7.1.4. Kiedy start podczas wyścigu jest grupowy lub grupowy w odstępach czasu, grupy sprawnościowe mogą być pomieszane i mogą zawierać zawodników różnych grup sprawnościowych. Zawodnicy różnych grup sprawnościowych mogą płynąć razem ale oceniani i nagradzani powinni być oddzielnie.
- 7.1.5. Dla zapewnienia poprawnego przydzielenia do grupy sprawnościowej, trenerzy powinni podać aktualny najlepszy czas każdego zawodnika.
- 7.1.6. Najlepszy wynik zawodnika powinien być podany w odniesieniu do dystansu podanego w metrach.
- 7.1.7. Jeśli odbędzie się pomiar czasu lub preeliminacje przed wyścigiem finałowym, zawodników przypisuje się do odpowiednich grup sprawnościowych na podstawie tych czasów.
- 7.1.8. Zasada Maksymalnego Zaangażowania może być wprowadzona na podstawie Artykułu I Oficjalnych Przepisów Olimpiad Specjalnych.

7.2. Pianki do pływania

- 7.2.1. W zawodach odbywających się na pływalni, zawodnicy startujący w piankach powinni znaleźć się w osobnych grupach sprawnościowych.
- 7.2.2. W zawodach rozgrywanych na otwartym akwenu, nie wyznacza się oddzielnej "kategorii w piankach". Zawodnicy, którzy noszą pianki podczas kwalifikacji muszą mieć na sobie pianki również podczas finałów.
- 7.2.3. Jeśli wyścig ma być prowadzony w warunkach pogodowych, które stwarzają potrzebę lub wymagają korzystania z pianek, takie informacje powinny zostać przekazane w formie pisemnej do wszystkich trenerów i zawodników przed przybyciem na zawody, aby umożliwić im uzyskanie i trenowanie w odpowiednim sprzęcie.

7.3. W wyścigach na dystansie 800 metrów lub dłuższych, podział na grupy sprawnościowe powinien być uwarunkowany:

- 7.3.1. Wstępny czasami z pływania w basenie na długości co najmniej połowy dystansu wyścigu na otwartym akwenu. Dla zapewnienia prawidłowego podziału na grupy sprawnościowe, Kierownik Zawodów powinien najlepsze czasy zawodników przekształcić na metry zgodnie z uznana tabelą konwersji.
- 7.3.2. W miarę możliwości, pomiary czasu lub preeliminacje na dystansie co najmniej połowy długości toru wyścigu na otwartym akwenu powinny się odbyć co najmniej 3 dni przed zawodami. Mogą się odbyć na pływalni lub na otwartym akwenu o takich samych warunkach dla wszystkich zawodników.



- 7.3.3. Jest zalecane aby podział na grupy sprawnościowe na otwartych akwenach na dystansach 1,5 km i dłuższych był wprowadzony na podstawie czasów uzyskanych na dystansie 800 m i dłuższym.
- 7.3.4. Zalecane jest by podział na grupy sprawnościowe na otwartych akwenach na dystansach 800 m był wprowadzony na podstawie czasów uzyskanych na dystansie 400 m i więcej.

8. ZASADY ROZGRYWANIA ZAWODÓW

8.1. Style pływackie

- 8.1.1. Preferowanym stylem pływackim stosowanym na otwartym akwenie jest styl dowolny, ale pływacy mogą również wybrać styl, grzbietowy, klasyczny i na boku.
- 8.1.2. Podczas wyścigu zawodnicy mogą stać, odpoczywać, pływać w miejscu oraz dotykać pirsu (mola, falochronu), łodzi, deski surfingowej, kajaków, łańcuchów, sznurów kotwic, i korzystać z pomocy personelu odpowiedzialnego za bezpieczeństwo, jeżeli są zmęczeni, zdenerwowani, lub potrzebują pomocy i zachęty. Zawodnicy mogą korzystać z powyższych udogodnień/ułatwień, jednak nie mają prawa przemieszczać się w tym czasie w stronę mety (do przodu) lub w inny sposób poprawiać swojej pozycji w wyścigu.
- 8.1.3. Zawodnicy mogą odpychać się od brzegu, truchtać lub biec w wodzie, jeśli start ma miejsce na brzegu.
- 8.1.4. Zawodnicy mogą odpychać się, truchtać lub biec w wodzie, kiedy zbliżają się do mety umiejscowionej na brzegu.
- 8.1.5. Zawodnicy nie mogą przemieszczać się w przód poprzez odpychanie się, chodzenie, trucht lub bieg po dnie po tym, jak już zaczęli płynąć i są dalej, niż 100 metrów od linii mety lub startu.
- 8.1.6. W poszczególnych zawodach w otwartych akwenach, zawodnicy mogą płynąć jeden za drugim (draft off- pływanie za kimś w tak zwanym cieniu aerodynamicznym) w dowolnej odległości między innymi uczestnikami Olimpiad Specjalnych.

8.2. Start

- 8.2.1. Zawodnicy mogą startować w następujących wariantach:
 - 8.2.1.1. Stojąc w wodzie lub pływając w miejscu, dostatecznie głębokiej, by móc płynąć od razu po sygnale startowym,
 - 8.2.1.2. Z brzegu/plaży na której zawodnicy oczekują na sygnał startowy a następnie biegną do wody,
 - 8.2.1.3. Z platformy, poszczególne tory sportowców na platformie są określane poprzez losowanie i zawodnicy rozpoczną wyścigi na sygnał startu.
- 8.2.2. Sposób organizacji startu każdej konkurencji powinien być podyktowany czynnikami bezpieczeństwa uczestników wyścigu, oraz właściwościami trasy, na której zawody są przeprowadzane.
- 8.2.3. Sygnał startowy powinien być zarówno dźwiękowy, jak i wizualny.
- 8.2.4. Kiedy start konkurencji mężczyzn i kobiet jest odbywa się naprzemiennie, start mężczyzn powinien zawsze odbyć się najpierw.
- 8.2.5. Jeżeli, w opinii sędziego głównego, jakiegokolwiek niesportowe zachowanie będzie miało miejsce na starcie, zawodnik, który się go dopuścił, może zostać zdyskwalifikowany.
- 8.2.6. Wszystkie znajdujące się na starcie ekipy ratownicze/wspomagające powinny rozlokować się tak by nie przeszkadzać zawodnikom. Jeśli podczas zawodów jednostka pływająca zaczyna doganiać zawodników, powinna tak przepłynąć by zawodnicy nie musieli zmieniać swojego toru pływania.



- 8.2.7. Linia startu powinna być wyraźnie zaznaczona albo za pomocą przyrządów nad powierzchnią wody, albo poprzez umieszczenie usuwalnego sprzętu (lina, chorągiew, boja) na powierzchni wody.

8.3. Meta

- 8.3.1. Ustawienie mety w tej dyscyplinie może przebiegać w następujących wariantach:
- 8.3.1.1. Na brzegu, co jest zawsze wskazane,
 - 8.3.1.2. Na nabrzeżu,
 - 8.3.1.3. W wodzie, ale tylko wtedy, gdy na mecie będzie możliwość zainstalowania urządzenia do pomiaru czasu.
- 8.3.2. Dozwolone, ale niewymagane, jest stosowanie na mecie zapisu filmowego z opcją slow motion, możliwością odtwarzania obrazu oraz mierzenia czasu.
- 8.3.3. Meta powinna być wyraźnie oznakowana i, jeśli to możliwe, dodatkowo zabezpieczona i przymocowana po to, żeby nie była narażona na działanie wiatru, fal, lub żeby któryś zawodnik przypadkiem jej nie przesunął.
- 8.3.4. Ostatni odcinek trasy prowadzący do mety powinien być wyraźnie oznakowany specjalnymi znacznikami, lub linami o jaskrawych barwach. W tym miejscu powinny się też znajdować dwa rzędy boi, które zwiężą się im bliżej mety się znajdują.
- 8.3.5. Łodzie bezpieczeństwa powinny stacjonować przy wejściu do strefy mety, by czuwać na tym, że do pasa mety wpływają tylko zawodnicy. Nikt z ekipy bezpieczeństwa nie może przebywać w strefie końcowej.
- 8.3.6. W odległości 100 metrów od mety, za ratowanie i bezpieczeństwo na brzegu i płytkiej wodzie odpowiedzialny jest personel bezpieczeństwa.
- 8.3.7. Jeżeli finisz znajduje się na plaży, linia mety powinna być umiejscowiona w takiej odległości od brzegu, aby każdy uczestnik zawodów mógł ją komfortowo i bezpiecznie przekroczyć.
- 8.3.8. Aparatura pomiarowa, taka jak np. chipy do mierzenia czasu, może być stosowana. Końcowe wyniki uczestników wyścigu powinny być ustalane na podstawie pomiaru manualnego sędziego mety lub/albo zapisu video z mety.

8.4. Oznakowanie uczestników

- 8.4.1. Przed rozpoczęciem zawodów, pływacy powinni być oznakowani ich numerami startowymi na czepkach, dłoniach, ramionach i plecach.
- 8.4.2. Numery startowe powinny być napisane za pomocą czarnego markera, tymczasowych tatuaży. Numer powinien mieć 5 cm wysokości i być czytelny.
- 8.4.3. Eskorta powinna również być oznakowana po dwóch stronach numerami startowymi zawodników, tak żeby były widoczne z każdej strony.

8.5. Nawroty i zmiany kierunków na torze

- 8.5.1. Wszystkie nawroty i zmiany kierunków na trasie powinny być wyraźnie oznaczone znakami, które są kolorowe, tak aby odróżniać się od naturalnego otoczenia i odpowiedniej wielkości, tak aby były widoczne z odległości co najmniej 500 metrów. Znaki nawrotu powinny być tak ustawione by kolejne zmiany były widoczne od pierwszego nawrotu.
- 8.5.2. Wyraźnie oznaczone tódki i platformy dla sędziów nawrotowych powinny być ustawione we wszystkich miejscach w których zawodnicy zmieniają kierunki. Łódki i platformy powinny być umiejscowione tak by nie zasłaniać widoczności pływakom i nie przeszkadzać im w nawrotach, jednocześnie zapewniając dobrą widoczność zawodników przez sędziów.

8.6. Dyskwalifikacja

- 8.6.1. Pływak zostaje zdyskwalifikowany za:



- 8.6.1.1. Umyślne lub celowe opóźnianie lub utrudnianie przemieszczanie się innego pływaka. Uwaga: Przypadkowy kontakt, szczególnie podczas startu i przy mijaniu boji, nie powinien powodować dyskwalifikacji.
- 8.6.1.2. Niezastosowanie się do płynięcia wymaganym torem.
- 8.6.1.3. Niezastosowanie się do ukończenia odcinka w przepisowym limicie czasowym. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w założonym limicie czasu powinni zostać wyciągnięci z wody, chyba że Główny Sędzia wyda specjalną zgodę na ukończenie przez zawodnika wyścigu poza limitem czasu – w takim przypadku zawodnik nie otrzyma żadnych punktów ani nagród. Zawodnik ten może dostać nagrodę/wstążkę za uczestnictwo.
- 8.6.1.4. Otrzymanie pomocy zewnętrznej, przesuwanie zawodnika do przodu lub poprawiającej jego pozycję od kogokolwiek z łodzi lub innych eskortujących ekip oraz odpychanie się, chodzenie, podbieganie lub biegnięcie po dnie z wyjątkiem przypadków wyraźnie dozwolonych w punktach 7.1.3, 7.1.4 i 7.1.5.
- 8.6.1.5. Naruszenie zasad wyposażenia.
- 8.6.1.6. Działania jego/jej ekipy eskortującej lub trenera, które przeszkadzają innemu pływakowi lub powodują niezważanie na instrukcje przydzielonego sędziego.
- 8.6.1.7. Naruszenie zasady maksymalnego (uczciwego) zaangażowania zgodnie z pierwszym artykułem Zasad Olimpiad Specjalnych paragraf 7.1.8.; lub
- 8.6.1.8. Naruszenie przepisów obowiązujących dla zunifikowanych drużyn pływających na otwartych akwenach – w tym artykule w paragrafie 9.
- 8.6.2. Procedury podejmowane w przypadku dyskwalifikacji.
 - 8.6.2.1. Jeśli zdaniem sędziów, którykolwiek z pływaków lub jednostka eskortująca dopuszcza się złamania niniejszego regulaminu, powinna zostać wprowadzona następująca procedura:
 - 8.6.2.2. Pierwsze naruszenie- żółta kartka i karta z numerem pływaka muszą być podniesione przez sędziego w celu wskazania i poinformowania pływaka o naruszeniu przez niego zasad. Sędzia może użyć gwizdka w celu zwrócenia na siebie uwagi pływaka.
 - 8.6.2.3. Drugie naruszenie – czerwona kartka i kartka z numerem pływaka muszą być podniesione przez sędziego w celu wskazania i poinformowania pływaka o naruszeniu przez niego zasad po raz drugi. Zawodnik powinien zostać zdyskwalifikowany. Mimo dyskwalifikacji, można pozwolić zawodnikowi kontynuować pływanie ukończyć wyścig. Sędzia może użyć gwizdka w celu zwrócenia na siebie uwagi pływaka.
 - 8.6.2.4. Główny Sędzia powinien zarejestrować numer pływaka i czas złamania przez niego przepisów oraz przekazać te informacje do sędziów znajdujących się na łądzie.
 - 8.6.2.5. Zawiadomienie o przewinieniu powinno być niezwłocznie przekazane trenerowi zawodnika.
 - 8.6.2.6. Sędzia główny może zdyskwalifikować pływaka bez wcześniejszego ostrzeżenia, jeśli jego zdaniem działania jednostki eskortującej pływaka uznaje się za niesportowe. Przykłady niesportowego zachowania obejmują celowe uderzenie innego pływaka i odmowa ponownego opłynięcia boi nawrotu, po zwróceniu uwagi, że boja została pominięta.

8.7. Limity czasowe

- 8.7.1. Limity czasowe i/albo przekroczenia limitów są wprowadzane po zarządzeniu przez Kierownictwo Zawodów.



- 8.7.2. Jeśli limity czasowe i/albo przekroczenia limitów są stosowane podczas zawodów muszą być one zamieszczone w informacjach o zawodach. Mogą być korygowane przez Głównego Sędziego w oparciu o miejsce i aktualne warunki, w tym/ale nie tylko w oparciu o prądy, pływy, temperaturę wody i powietrza.
- 8.7.3. Zalecane Limity Czasowe
 - 8.7.3.1. Dystans 800 m – limit czasowy 30 min;
 - 8.7.3.2. Dystans 1,5 km – limit czasowy 60 min.
- 8.7.4. Rekomendowane Przekroczenia Limitów Czasowych
 - 8.7.4.1. Dla dystansu 800 m zalecany jest 30 minutowy limit czasowy. Oznacza to, że jeśli na torze przebywają zawodnicy po upływie 30 min, a pierwszy pływak ukończył wyścig, to Główny Sędzia może zarządzić wyjście z wody pływakom nadal przebywającym na torze wyścigu.
 - 8.7.4.2. Dla dystansu 1,5 km zalecany jest 60 minutowy limit czasowy. Oznacza to, że jeśli na torze przebywają zawodnicy po upływie 60 min, a pierwszy pływak ukończył wyścig, to Główny Sędzia może zarządzić wyjście z wody pływakom nadal przebywającym na torze wyścigu.

8.8. Temperatura wody

- 8.8.1. Minimalna temperatura wody do przeprowadzenia zawodów w otwartym akwenu wynosi 16°C.
- 8.8.2. Zawody nie mogą się odbyć jeżeli łączna temperatura wody i powietrza wynosi 33°C lub mniej.
- 8.8.3. Maksymalna temperatura wody do przeprowadzenia zawodów w otwartym akwenu wynosi 31°C.
- 8.8.4. Zawody na dystansie powyżej 800 m nie mogą się odbyć jeżeli łączna temperatura wody i powietrza wynosi 63°C lub więcej.
- 8.8.5. Odczytu temperatury wody należy dokonać na godzinę przed startem wyścigu. Odczytu temperatury wody należy dokonać w środkowym odcinku toru na głębokości 40 cm; i
- 8.8.6. Monitorować co godzinę z tego samego miejsca i głębokości co odczyt sprzed zawodów.
- 8.8.7. Pianki:
 - 8.8.7.1. Mogą być używane przy temperaturze wody poniżej 29°C;
 - 8.8.7.2. Są obowiązkowe przy temperaturze wody poniżej 17°C;
 - 8.8.7.3. Są zakazane w wodzie o temperaturze powyżej 28°C.

8.9. Wstrzymanie zawodów

- 8.9.1. W przypadku złych warunków powodujących odwołanie wyścigu, wyścig powinien być powtórzony najszybciej jak jest to możliwe.
- 8.9.2. W przypadku sytuacji niezawierających się w powyższym punkcie decyduje Główny Sędzia.

8.10. Protesty

- 8.10.1. Trenerzy mogą składać protesty do 30 min po zakończeniu wyścigu. Wszystkie wyniki stają się oficjalnie po minięciu czasu, który jest przeznaczony na ewentualne zgłaszanie protestów oraz po podjęciu przez Głównego Sędziego decyzji w sprawie wszystkich protestów.

9. PŁYWANIE ZUNIFIKOWANE NA OTWARTYCH AKWENACH

- 9.1. Pływanie zunifikowane odbywa się zgodnie z trzema różnymi modelami: rekreacyjny, rozwojowy, wyczynowy. Przepisy zastosowane w niniejszej sekcji mają zastosowanie we wszystkich tych modelach ale paragraf 9.9 dotyczy tylko Światowych Igrzysk.



- 9.2. Pływackie Drużyny Zunifikowane Na Otwartych Akwenach składają się z jednego zawodnika i jednego partnera. Trener zawodnika zunifikowanego nie może być jego partnerem.
- 9.3. Od partnera zunifikowanego wymaga się ukończenia kursu podstawowej gotowości, poświadczonego przez trenera, aby mógł odpowiednio reagować w przypadku nieprzewidywanych i/lub nadzwyczajnych sytuacji w wodzie.
- 9.4. Zawodnik i partner muszą płynąć w odległości 10 metrów od siebie przez cały czas trwania wyścigu.
- 9.5. W wyścigach na dystansie 1,500 metrów na otwartym akwenie powinien znajdować się dobrze widoczny punkt kontrolny ustawiony w połowie dystansu. Każda zunifikowana drużyna musi przepłynąć przez punkt kontrolny razem, w którym partner podaje sędziom numer swojej drużyny.
- 9.6. Zawodnik i jego zunifikowany partner powinni przekroczyć linie mety w odstępie czasowym nie większym niż 10 sekund.
- 9.7. Wynik ustalany jest na podstawie czasu, w którym ostatnia osoba z zunifikowanej drużyny przekroczy linię mety.
- 9.8. Drużyny Zunifikowane podlegają procedurom dyskwalifikacji zgodnie a paragrafem 8.6 za złamanie zasad 9.3, 9.4 i 9.5.
- 9.9. Podczas Igrzysk Światowych zunifikowany partner i zawodnik powinni posiadać umiejętności pływania w otwartym akwenie na tym samym poziomie. Na wszystkich innych typach zawodów partner zunifikowany powinien pływać na tym samym poziomie co zawodnik, lub lepiej.

10. PERSONEL

10.1. Nie powinno być ich mniej niż wymienione poniżej funkcje:

Kierownik Zawodów

Główny Sędzia

Asystent Sędziego

Osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo

Główny Lekarz

Kierownik Zabezpieczenia

Obsługa linki przedwczesnego startu (falstartu)

Starter

Rozjemca (jeden na zawodnika w przypadku zawodów z eskortą)

Sędzia nawrotów (jeden przy każdym miejscu nawrotu)

Kierownik sędziów pomiaru czasu + 3 sędziów asystentów

Kierownik sędziów finiszu+ 2 sędziów asystentów

Rejestrator (sekretariat)

Sędzia komunikacji – dwujęzyczny i/albo z tłumaczem

Informator

Delegat Techniczny i inni sędziowie mogą być dodani w przypadku większych zawodów.

Stanowiska sędziego, osoby odpowiedzialnej za bezpieczeństwo, sędziego mety, sędziego komunikacji i sędzia pomiaru czasu nie powinny być łączone z innymi funkcjami.

10.2. Kierownik Zawodów

10.2.1. Kierownik zawodów powinien:

10.2.1.1. Być całkowicie odpowiedzialny za treningi i zawody prowadzone w ramach zawodów Olimpiad Specjalnych na otwartych akwenach.

10.2.1.2. Określać przebieg imprezy w ramach zawodów na otwartym akwenie po konsultacji z lokalnymi ratownikami i morskimi oddziałami ratunkowymi.

10.2.1.3. Sprawdzić obiekt i trasę, aby upewnić się, że obowiązują na nich maksymalne normy jakościowe, włączając w to (ale nie ograniczając się jedynie do) warun-



ki sanitarne wody, bezpieczne warunki środowiskowe, sprzęt ratunkowy oraz metody reagowania w przypadku zagrożenia.

10.2.1.4. Uzyskać wszelkie wymagane zgody na przebieg imprezy od właściciela obiektu.

10.2.1.5. Zapewnić dostępność wszystkich niezbędnych sędziów i personelu nadzoru.

10.2.1.6. Zapewnić rozpoznanie obiektu przez cały personel przed rozpoczęciem zawodów; i

10.2.1.7. Przygotować plan ratunkowy.

10.3. Główny Sędzia

10.3.1. Główny Sędzia powinien:

10.3.1.1. Egzekwować wszystkie przepisy i decyzje oficjalnych przepisów Olimpiad Specjalnych, Narodowych Związków Pływackich i przepisów Olimpiad Specjalnych w pływaniu na otwartych akwenach.

10.3.1.2. We współpracy z Kierownikiem Zawodów i Delegatem Technicznym posiadają uprawnienia do dostosowania tych zasad do indywidualnych przypadków dla bezpieczeństwa i dobrego samopoczucia wszystkich uczestników.

10.3.1.3. Posiadać uprawnienia do interweniowania w każdym etapie konkursu, by móc zapewnić, że stosowne zasady i przepisy są przestrzegane.

10.3.1.4. Może zezwolić na pewne modyfikacje i interpretacje przepisów.

10.3.1.5. Rozstrzyga we wszystkich protestach związanych z zawodami.

10.3.1.6. Ma pełną kontrolę i władzę nad wszystkimi sędziami, zatwierdza przydzielone im stanowiska i instruuje ich w zakresie zasad i Olimpiad Specjalnych charakterystyką i regulacjami związanymi z konkurencją.

10.3.1.7. Upewnia się, że wszyscy uczestnicy, trenerzy i personel pomocniczy zawodów są informowani o przebiegu, procedurach bezpieczeństwa i wszelkich zasadach związanych z otoczeniem zawodów.

10.3.1.8. Jest uprawniony do przerywania biegu lub zmiany odległości i / lub przebiegu wyścigu ze względów bezpieczeństwa lub nieprzewidzianych okoliczności.

10.3.1.9. Posiada uprawnienia do korzystania z dowolnego nagrania lub urządzeń elektronicznych czy mechanicznych w uznawaniu kolejności zawodników na mecie lub w podejmowaniu innych decyzji; i

10.3.1.10. Sygnalizuje poprzez podniesienie flagi i serie krótkich sygnałów gwizdka, o zbliżającym się starcie i kiedy uzna, że zawodnicy są gotowi, wskazuje flagą na startera informując go, że konkurencja może się rozpocząć.

10.3.2. Główny Sędzia we współpracy z Kierownikiem Zawodów i Delegatem Technicznym, mogą decydować o starcie wyścigu w formie grup startowych (serii) przy czym każda grupa jest oddzielona na stracie określonym czasem. Czasy pływaków należy skorygować o interwał czasu startowego i kolejność przybycia na metę, które ustala się na podstawie czasu ustawionego; i oddzielić zawodników według płci lub innych klasyfikacji (na przykład, według grupy wiekowej), albo z uwagi na ustawienie na linii startu lub oddzielnego czasu startu.

10.4. Asystent Sędziego powinien wykonać wszystkie zadania przydzielone mu przez Głównego Sędziego.

10.5. Osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo

10.5.1. Osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo jest:

10.5.1.1. Odpowiedzialna przed Organizatorami Zawodów za wszystkie aspekty bezpieczeństwa związane z przeprowadzeniem zawodów.

10.5.1.2. Tworzy Plan Postępowania w Nagłych Wypadkach na każde wydarzenie przeprowadzane na otwartym akwenu.



- 10.5.1.3. Upewnić się, że każda jednostka eskortująca spełnia wszystkie międzynarodowe normy bezpieczeństwa w zakresie ochrony pływaków na otwartym akwenu i w obowiązujących warunkach na wybranym do przeprowadzenia zawodów miejscu.
- 10.5.1.4. Upewnić się, że cała trasa, a zwłaszcza obszary startu i mety są bezpieczne i wolne od wszelkich przeszkód.
- 10.5.1.5. Upewnić się, że w trakcie zawodów jest wystarczająca ilość dostępnych zmotoryzowanych i niezmotoryzowanych łodzi ratunkowych, mogących zapewnić dodatkowe zabezpieczenie dla jednostek eskortujących.
- 10.5.1.6. Upewnić się, na zawodach znajduje się istnieje wystarczająca liczba certyfikowanych ratowników pełniących służbę na lądzie i w wodzie.
- 10.5.1.7. Gdy ma to zastosowanie, dostarcza sędziom i trenerom poziom pływów i / lub bieżące dane wskazujące czas zmiany przebiegu fali i pokazujące zależność między pływaniami lub prądami/nurtami i postępu pływaków na trasie zawodów.
- 10.5.1.8. Doradza Głównemu Sędziemu jeśli warunki są nieodpowiednie do przeprowadzenia konkursu i/lub zaleca zmiany toru lub sposób w którym przeprowadzony będzie konkurs.
- 10.5.1.9. Jest certyfikowanym ratownikiem wodnym lub członkiem lokalnego oddziału ratownictwa morskiego lub agencji ratowniczej mającym doświadczenie w nadzorowaniu i zarządzaniu służbami bezpieczeństwa z udziałem przeszkolonych ratowników wodnych w warunkach podobnych do tych, które znajdują się w wybranym miejscu.
- 10.5.1.10. Jest osobą wyłącznie zaangażowaną w zapewnienie bezpieczeństwa wszystkim uczestnikom, urzędnikom, służbom ratowniczym, eskortom, trenerom i kibicom.
- 10.5.1.11. Jest osobą kontaktującą się z lokalnymi służbami ratunkowymi i organizatorami wyścigu przed, podczas i po imprezie.
- 10.5.1.12. Bierze udział we wszystkich spotkaniach z trenerami i zawodnikami przed wyścigiem.
- 10.5.1.13. Zgodnie z paragrafem 28 tych przepisów osoba odpowiedzialna za bezpieczeństwo dokonuje pomiarów temperatury wody przed rozpoczęciem imprezy oraz monitoruje temperaturę wody przez cały czas trwania zawodów.
- 10.5.1.14. Upewnia się że trasa jest prawidłowo oznakowana przed startem zawodów.
- 10.5.1.15. Upewnia się że wszyscy ratownicy i personel bezpieczeństwa są na swoich miejscach przed rozpoczęciem zawodów.
- 10.5.1.16. Upewnia się że wszyscy ratownicy i personel bezpieczeństwa są świadomi, którzy zawodnicy mają napady drgawek lub inne poważne choroby.
- 10.5.1.17. Utrzymuje stały kontakt z personelem bezpieczeństwa dopóki ostatni zawodnik nie opuści wody.
- 10.5.1.18. Dostarcza po zawodach raport opisujący szczegółowo protokoły bezpieczeństwa i inne kwestie, które do niego wpłynęły w trakcie wydarzenia. Sprawozdanie powinno być wykorzystywane do ciągłego zwiększenia bezpieczeństwa przyszłych zdarzeń.

10.6. Główny Lekarz

10.6.1. Główny Lekarz jest

- 10.6.1.1. Odpowiedzialny przed Głównym Sędzią za medyczne aspekty związane z zawodami i zawodnikami.



- 10.6.1.2. Informuje lokalne placówki medyczne o charakterze zawodów i upewnia się, że wszyscy poszkodowani mogą być do nich ewakuowani w jak najkrótszym czasie.
- 10.6.1.3. Posiada dokumentację medyczną zawodników.
- 10.6.1.4. Doradza osobom zajmującym się bezpieczeństwem, ratownikom, asekurantom zawodników, którzy mają napady drgawek lub inne istotne choroby; i
- 10.6.1.5. Doradza Głównemu Sędziemu jeśli warunki są nieodpowiednie do przeprowadzenia konkursu i/lub zaleca zmiany toru lub sposób w którym przeprowadzony będzie konkurs.

10.7. Kontroler toru

10.7.1. Kontroler toru jest:

- 10.7.1.1. Jest odpowiedzialny za dokładność badania wyznaczającego tor zawodów;
- 10.7.1.2. Przed rozpoczęciem zawodów, przeprowadzają kontrolę toru z Głównym Sędzią i osobą odpowiedzialną za bezpieczeństwo, aby zapewnić, że wszystkie punkty są właściwie oznakowane i cały sprzęt został prawidłowo zainstalowany i jest sprawny.
- 10.7.1.3. Upewnia się, że Sędzia Nawrotów jest na swojej pozycji przed startem i przekazuje to Asystentowi Sędziemu; i
- 10.7.1.4. Służy w stopniu pilota w łodzi wiodącej, jeśli taka jest używana.

10.8. „Sędzia liniowy”

10.8.1. Obsługa linki przedwczesnego startu jest/powinna

- 10.8.1.1. Odpowiedzialna za zgromadzenie i instruowanie zawodników przed konkurencją oraz zapewnienie prawidłowego odbioru/przyjęcia zawodników na mecie.
- 10.8.1.2. Upewnić się, że każdy zawodnik jest prawidłowo oznaczony swoim numerem startowym i że wszyscy pływacy mają przycięte paznokcie oraz nie mają na sobie żadnej biżuterii w tym zegarków.
- 10.8.1.3. Upewnić się, że wszyscy pływacy znajdują się w strefie przygotowania do startu w wymaganym czasie przed rozpoczęciem konkurencji.
- 10.8.1.4. Informować w odpowiednich odstępach czasowych zawodników i sędziów o pozostałym do startu czasie, w odstępach minutowych w ciągu ostatnich pięciu minut; i
- 10.8.1.5. Upewnić się, że wszyscy pływacy zostali uwzględnieni w komunikacie końcowym konkurencji.

10.9. Starter

10.9.1. Starter

- 10.9.1.1. Przyjmuje taką pozycję by być dobrze widocznym dla wszystkich zawodników.
- 10.9.1.2. Na sygnał Głównego Sędziego podnosi rozpoznawalną flagę do pionowej pozycji trzymając rękę wyprostowaną; i
- 10.9.1.3. Używa słyszalny i widzialny sygnał startu.

10.10. Rozjemca

10.10.1. W wyścigach w których pływają jednostki eskortujące, zgodnie z zasadą 7.8 Rozjemca towarzyszący pływakowi:

- 10.10.1.1. Znajduje się w łodzi eskortującej tak by mógł obserwować swojego pływaka cały czas w celu zapewnienia, że zasady zawodów są przestrzegane i że wszelkie naruszenia zostały nagrane i zareportowane Głównemu Sędziemu.



- 10.10.1.2. Ma prawo nakazać pływakowi wyjście z wody po przekroczeniu przez niego limitu czasowego lub na polecenie Głównego Sędziego.
- 10.10.1.3. Upewnia się, że przydzielony mu pływak nie czerpie nieuczciwych korzyści lub wykazuje niesportowe zachowanie poprzez przeszkadzanie innym zawodnikom, jeśli sytuacja tego wymaga, zawodnik dostaje polecenie do utrzymania odpowiedniej odległości od innych zawodników; i
- 10.10.1.4. Niezwłocznie informuje Głównego Sędziego jeżeli przypisany mu pływak wycofuje się z zawodów, rejestruje osiągnięty przez tego pływaka dystans i czas wycofania się z wyścigu.

10.11. Sędzia Nawrotów

- 10.11.1. Sędzia Nawrotów powinien znajdować się w takim miejscu by móc potwierdzić że wszyscy zawodnicy przestrzegają:
 - 10.11.1.1. Kolejności i procedur zmian toru; i
 - 10.11.1.2. Nagrywa każde złamanie procedur w nawrotach i sygnalizuje Głównemu Sędziemu wszystkie wykroczenia jak najszybciej.

10.12. Główny mierzący czas:

- 10.12.1. Zadania sędziego:
 - 10.12.1.1. Przydziela po trzech sędziów pomiaru na starcie i mecie.
 - 10.12.1.2. Informuje Sędziów Czasu o ich obowiązkach i o szczegółach ich zadania.
 - 10.12.1.3. Upewnia się że wszystkie osoby mają zsynchronizowane zegarki z oficjalnym zegarem zawodów na 15 minut przed rozpoczęciem zawodów; i
 - 10.12.1.4. Poza zegarkami, może zarządzić użycie automatycznych lub pół-automatycznych urządzeń pomiaru czasu.

10.13. Główny Celowniczy

- 10.13.1. Zadania sędziego: Główny celowniczy
 - 10.13.1.1. Wyznacza pozycje Sędziów.
 - 10.13.1.2. Informuje Sędziów Finiszu o ich obowiązkach i o szczegółach ich zadania;
 - 10.13.1.3. Po wyścigu zbiera od każdego Sędziego podpisany przez niego arkusz z wynikami, by zatwierdzić kolejność zawodników i przekazać wyniki do Głównego Sędziego lub osobie przez niego wyznaczonej.

10.14. Sędzia Finiszu

- 10.14.1. Sędzia Finiszu jest
 - 10.14.1.1. Stoi w miejscu, w którym ma dobry widok na metę; i
 - 10.14.1.2. Zapisuje uzyskane przez każdego pływaka miejsce na mecie.

10.15. Sekretarz

- 10.15.1. Sekretarz zapisuje rezygnacje z udziału w zawodach oraz wyniki zawodników na oficjalnych formularzach i przekazuje zapisane wyniki osobom odpowiedzialnym za wręczenie medali.