

## Krótki Przewodnik po Sportach Zunifikowanych Olimpiad Specjalnych

### Definicja

Sporty Zunifikowane® Olimpiad Specjalnych to inkluzywny program sportowy, który łączy w przybliżeniu taką samą liczbę zawodników Olimpiad Specjalnych (osób z niepełnosprawnością intelektualną) i partnerów (osób bez niepełnosprawności intelektualnej) w zespołach podczas treningów i zawodów. W Sportach Zunifikowanych istnieją trzy modele: Sporty Zunifikowane na zawodach (nazywane też dalej modelem rywalizacyjnym), Rozwoju Zawodnika Sportów Zunifikowanych i Rekreacyjny. Wszystkie trzy modele zapewniają różne doświadczenia w sportach zespołowych, takich jak koszykówka, piłka nożna i piłka siatkowa oraz w innych dyscyplinach sportowych, takich jak bocce, golf i tenis. Sporty Zunifikowane są teraz oferowane na całym świecie i od 1989 roku są oficjalnym międzynarodowym programem Olimpiad Specjalnych.



### Warunki uczestnictwa Partnerów

Cele inkluzji społecznej Sportów Zunifikowanych są najlepiej spełnione, gdy partnerzy w zespole to osoby bez niepełnosprawności.

### Przepisy

Egzekwowane są przepisy Związków Sportowych danej dyscypliny, chyba że są sprzeczne z przepisami obowiązującymi w Olimpiadach Specjalnych.

### Wyznaczniki do rywalizacji w Sportach Zunifikowanych

- Drużyna zawiera w przybliżeniu taką samą liczbę zawodników i partnerów.
- Imprezy sportowe, w których połowa uczestniczących graczy to zawodnicy, a druga połowa to partnerzy.
- Podział drużyn na grupy sprawnościowe odbywa się na podstawie poziomu sprawności drużyny.
- Podczas zawodów Olimpiad Specjalnych nagradzane są wszystkie osoby z drużyny.
- W sportach zespołowych trenerem jest osoba dorosła nie uczestnicząca w grze.

### Siedem (7) Kryteriów Udanego Programu Sportów Zunifikowanych

Olimpiady Specjalne stworzyły Sporty Zunifikowane w 1989 roku, aby rozszerzyć możliwości sportowe dla zawodników poszukujących nowych wyzwań, jednocześnie osiągając inkluzję społeczną dla osób z niepełnosprawnością intelektualną. Szeroko zakrojone testy wykazały, że największe szanse na osiągnięcie celów programu mają drużyny Sportów Zunifikowanych, które spełniają następujące 7 kryteriów:

- 1) Wszyscy sportowcy i partnerzy są **w pełni zaangażowani**.
- 2) **Wybrany jest odpowiedni sport** – Na określenie, który sport jest wybierany dla danej drużyny Sportów Zunifikowanych wpływa wiele czynników. Niektóre z tych czynników obejmują dostępność wykwalifikowanych trenerów, poziom umiejętności potencjalnych zawodników i partnerów, finanse, dostępność obiektów i okazje do rywalizacji.
- 3) **Wykwalifikowani trenerzy prowadzą program** - Drużyny Sportów Zunifikowanych powinny być organizowane pod okiem wyszkolonego trenera, który rozumie przepisy Sportów Zunifikowanych, w tym inkluzję społeczną, a także przepisy, techniki, strategię i schematy treningowe wybranego sportu.
- 4) **Rekrutacja i dobór odpowiednich członków zespołu** odbywa się w procesie oceny, tworzenia zespołów i określania najbardziej odpowiedniego modelu Sportów Zunifikowanych.
- 5) **Wysokiej jakości trening, prowadzący do rywalizacji** – Wszyscy członkowie zespołu Sportów Zunifikowanych powinni uczestniczyć w treningach od dziesięciu do dwunastu tygodni (treningi i zawody lokalne/regionalne) przed kulminacyjnym wydarzeniem sportowym (zawody Ogólnopolskie).
- 6) **Przestrzegane są przepisy Sportów Zunifikowanych** - Wszystkie zawody Sportów Zunifikowanych powinny być prowadzone zgodnie z oficjalnymi przepisami sportowymi Olimpiad Specjalnych, w tym podział drużyn Sportów Zunifikowanych na odpowiednie grupy sprawnościowe w oparciu o wiek i umiejętności.
- 7) **Zaangażowana pomoc**: Wsparcie jest potrzebne na czterech poziomach – Program Narodowy; Oddział Regionalny; Trener; Widz.

### Dodatkowe szkolenie

Skontaktuj się Biurem Narodowym (dział Sportu), aby dowiedzieć się, jak zwiększyć swoją wiedzę na temat Sportów Zunifikowanych.